

がまんが、 あたりまえじゃない。

尿もれ、トイレの近さ、下がってくる感じ、産後の違和感。骨盤底の悩みは、めずらしいことではありません。そして、相談できる専門の診療科があります。

- 症状のセルフチェック(受診メモが作れます)
- 全国の専門施設の検索
- 医師にそのまま渡せる排尿日誌

pelvicfloor.jp

NAPH(全国骨盤底協会)——骨盤底の健康の情報サイト。閲覧は無料・登録不要です。